



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



Moje zmiany moim sukcesem

W miesiącu październiku br. rozpoczęła się rekrutacja uczestników do III ostatniej edycji projektu „Moje zmiany moim sukcesem”, realizowanego przez Gminę Miasta Sanoka. Ma on na celu udzielenie pomocy osobom z problemem alkoholowym oraz osobom z ich otoczenia (dzieciom, współmałżonkom), zamieszkałym na terenie Powiatu Sanockiego. W ramach projektu przewidziane są między innymi zajęcia z psychoedukacji grupowej, doradztwa zawodowego, aktywizacji zawodowej.

Podczas zajęć z psychoedukacji grupowej osoby współzależnione nabędą umiejętności pozwalające im w efektywny sposób radzić sobie z codziennymi problemami, z osobą uzależnioną w życiu codziennym oraz poznają specyfikę problemu współzależnienia. Z kolei zajęcia dla osób uzależnionych mają na celu: zrozumienie, że alkoholizm jest chorobą, którą można leczyć, nabycie umiejętności rozpoznawania własnych kryzysów i radzenia sobie z nimi bez sięgania po alkohol. Podczas zajęć uczestnicy poznają sposoby radzenia sobie z głodem alkoholowym oraz skuteczne metody zmiany obecnej sytuacji.

W ramach zajęć z doradztwa zawodowego zostanie opracowany, dla każdego uczestnika Indywidualny Plan Działania tj. określenie predyspozycji zawodowych oraz pomoc w wyborze ścieżki szkoleniowej, jak również zaplanowanie aktywności w kierunku zmiany umożliwiającej uzyskanie zatrudnienia.

Uczestnikom z grupy osób uzależnionych zostanie sfinansowany jeden kurs zawodowy, a za udział w nim uczestnicy otrzymają stypendium oraz zwrot kosztów dojazdu na szkolenie. Przewiduje się następujące szkolenia zawodowe: kucharz małej gastronomii, magazynier, operator wózka widłowego, kasjer-sprzedawca, księgowość małych firm, projektowanie stron www, obsługa obrabiarek sterowanych numerycznie, technolog prac wykończeniowych w budownictwie, bukiciarstwo/florystyka I i II stopień, wychowawca kolonijny/podwórkowy, brukarz.

Osoby zainteresowane uczestnictwem w projekcie mogą zgłaszać się osobiście do punktu rekrutacyjnego, który mieści się w Sanoku przy ul. Sobieskiego 1, I piętro, pokój nr 104, bądź telefonicznie pod nr 13 4641744, codziennie od poniedziałku do piątku w godzinach od 8,00 do 20,00. Rekrutacja trwa od października do grudnia br. a udział w projekcie jest bezpłatny!